



2011. gada 5. janvārī

Nr. 8

## DECEMBRĪ:

### Spēlējām

Swedbank Latvijas Jaunatnes Basketbola līgas čempionātā aizvadītas 1711 pirmā apla spēles.

### Debitējām

Apmēram 700 pašu mazāko basketbolistu - 2000.gadā dzimušie un vēl jaunāki - basketbolisti pirmo pieredzi iegūst Kārums kausa izcīņas turnīru seriālā, ko rīkojam sadarbībā ar a/s Rīgas piensaimnieks.

### Uzrunājām

Akcijas Basketbols aicina pasākumos Valmierā un Ventspilī lielo basketbola klubu pārstāvji vadīja sporta stundas jaunāko klašu skolēniem. Prieks un ieguvums bija abpusēji.

### Mācījāmies

Swedbank Latvijas Jaunatnes basketbola līgas rīkotajā seminārā Mālpilī piedalījās 72 treneri no visiem Latvijas reģioniem. Nākamais seminārs paredzēts februāra sākumā.

### Noskaidrojām

Latvijas U16 izlases Eiropas 2011.gada čempionātiem gatavos treneri Mudīte Zandere (meitenes) un Nikolajs Mazurs (puišus), U18 izlases – Ainārs Čukste (meitenes) un Pēteris Ozoliņš (puišus).





## Swedbank LJBL čempionāts – pirmā apļa bilance

Swedbank Latvijas Jaunatnes basketbola līgas čempionāta pirmā apļa 1711 spēles sagādājušas prieku un gandarījumu uzvarētājiem, mācību zaudētājiem, kā arī neatkārtojamas emocijas līdzjutējiem. Pusceļā sveicam līderus!

### Puiši, 1.divīzija:

U19 – BS Rīga (treneris Ziedonis Jansons), Ventspils Spars (Raitis Silarājs) un BS Rīga/DSN (Mārtiņš Fomins; visiem bilance 10-1);

U17 – Ventspils Spars (Andris Gūtmanis; 12-0);

U16 – BS Rīga/Sport2000 (Nikolajs Mazurs; 10-0);

U15 – BS Rīga/Jugla (Ziedonis Jansons; 10-1);

U14 – Ventspils Spars (Raitis Silarājs; 13-2).

### Meitenes, 1.divīzija:

U19 – BS Rīdzene (Aigars Nerips) un BS Rīdzene 2 (Ainārs Čukste; 15-0);

U17 – Kolibri (Mudīte Zandere; 10-0);

U16 – BS Rīga/TTP2 (Marija Rasa), BS Rīga/Pārdaugava (Daiga Žvirble) un Ventspils Spars (Dace Ļaksa un Jānis Ļaksa; 8-1);

U15 – BS Rīga/Rīdzene (Lilita Bergvalde) un BS Rīga/Pārdaugava (Ingūna Markūne; pa 10-1);

U14 – BS Rīga/Rīdzene (Lilita Bergvalde; 13-0).

Latvijas U18 izlases galvenais treneris Pēteris Ozoliņš: „Labi, ka vecākajās grupās ir liela konkurence. Ir vismaz desmit spēkos līdzvērtīgas komandas, kuras var vienu otru uzvarēt. Tāpēc spēles ir interesantas un sekmē basketbolistu meistarības attīstību.”

Swedbank Latvijas Jaunatnes basketbola līgas direktore Anitra Eiklone: „Spēles kļūst ātrākas, tiesnešiem grūtāk tikt līdz. Paldies FIBA arbitram Oskaram Lucim, kurš aktīvi sācis darbu, gādājot par tiesnešu kontroli un apmācību. Sportiski noteikti sevi attaisnojuši īpašie ielūgumi jeb wild card, kas labākajām 2.divīzijas skolu komandām pavērušas iespēju piedalīties 1.divīzijas turnīrā. Piemēram, U14 grupā Saldus un Madonas komandas ir tabulas augšgalā.”

Otrā apļa spēles sāksies 22.janvārī.



## Mazo lielās cīņas par Kārumš kausu

2000.gadā dzimušie un vēl jaunākie basketbolisti šogad pirmo oficiālo spēļu pieredzi krāj Kārumš kausa izcīņas turnīru seriālā, ko Swedbank LJBL rīko sadarbībā ar a/s Rīgas piensaimnieks.

Pirmajos turnīros oktobra beigās Madonā, Ogrē, Saldū un Rīgā piedalījās 61 komanda, otrajā kārtā pirms Ziemassvētkiem Rīgā, Madonā un Kandavā spēlēja 56 vienības. Dalībnieki sacentās gan basketbola spēlē, gan basketbola tehnikas elementu stafetē.

Trešās kārtas turnīri paredzēti pavasara brīvdienās (no 22. līdz 24.martam), Lielais Fināls – 2.jūnijā Rīgā.

Gaidām jaunas komandas gan no sporta skolām, gan vispārējās izglītības iestādēm! Ar turnīra Nolikumu varat iepazīties interneta vietnē mazokauss.lv.



## Basketbols aicina Valmierā un Ventspilī

Valmierā Swedbank LJBL akcija Basketbols aicina tika sarīkota pamatskolas jaunās sporta zāles atklāšanas dienā un tajā piedalījās gan Valmieras mērs Inesis Boķis, gan Swedbank LJBL sūtņi Svens un Grieta, gan arī BK Valmiera basketbolisti Jānis Graudiņš un Sandis Amoliņš, kuri vadīja sporta stundu ceturto klašu skolēniem.

Ventspilī Basketbols aicina viesojās 1.pamatskolas zālē, un sporta stundas jaunāko klašu skolēniem vadīja BK Ventspils spēlētāji Akselis Vairogs un Mārtiņš Meiers.

Turpmāk skolēni sporta nodarbībās varēs izmantot Swedbank LJBL dāvētās basketbola bumbas, bet īpašu prieku mazajiem sportotājiem sagādāja akcijas T-krekli un citi suvenīri.



## Īpaša balva īpašiem faniem

Swedbank LJBL pavisam īpašu padara ne tikai azartiskie spēlētāji un emocionālie treneri – lai spēle izdotos, lieliskiem jābūt arī faniem. Tāpēc esam izsludinājuši konkursu aktīvākajiem un atraktīvākajiem līdzjutējiem. Lai piedalītos, apliecinājums „fanošanai” – foto vai video veidā. jāatsūta uz e-pasta adresi [prese@lbs.lv](mailto:prese@lbs.lv) norādot vārdu, uzvārdu, e-pasta adresi un komandu vai spēlētāju, par kuru tiek fanots. Pirmā kārtā beigsies 7.janvārī, otrā ilgs līdz sezonas beigām.



## Radošais konkurss: Foršais basketbols!

Tev patīk basketbols? Tu pats spēlē Swedbank LJBL vai seko, kā veicas Taviem draugiem? Tu zini, ka tur ir jauki cilvēciņi un notiek reāli foršs tusiņš, par ko ir vērts pastāstīt citiem? Tevi kaitina, ka par Jaunatnes līgā notiekošo raksta maz vai nepareizi? Tev ir iespēja piedalīties LJBL mājaslapas satura uzlabošanā un tvitera konta aktivizēšanā!

Līdz 2000 zīmēs uzraksti par to, kas pašam šķiet uzrakstīšanas vērts – interesantu spēli, labu spēlētāju, lielisku treneri, jauku tiesnesi, atraktīvu atbalstītāju, mīļu talismanu, stilīgu pasākumu, kaitinošu nejdzību;

ja negribi rakstīt – nofotografē vai nofilmē kaut ko interesantu.

Failu un savu kontaktinformāciju atsūti pa e-pastu: [anitra.eiklone@lbs.lv](mailto:anitra.eiklone@lbs.lv) vai [guntis.keisels@lbs.lv](mailto:guntis.keisels@lbs.lv). Labie darbi tiks publicēti basket.lv, pašu labāko autori saņems pārsteiguma balvas un iespēju turpināt sadarbību



## Mudinām mācīties...

Līdz 14.janvārim gaidām pieteikumus projektam „Swedbank LJBL atzinība sekmīgākajiem skolēniem”! Tā mērķis – sekmēt jauno basketbolistu vispusīgas personības veidošanos, orientēt jauniešus uz izglītības kā pamatvērtības apzināšanu un stimulēt pilnveidoties par augsta līmeņa profesionāli izvēlētajā dzīves jomā.

Projektā piedalās Swedbank LJBL licencētie spēlētāji, 5.-12.klašu skolēni, kuriem:

- \* pirmā semestra un gada vidējā atzīme mācībās ir 8 balles un augstāk;
- \* licēbās nav zemāka vērtējuma par 6 ballēm;
- \* nav neattaisnotu kavējumu.

Projekta dalībniekus var pieteikt treneri, skolotāji, vecāki, paši skolēni. Licēbu kopijas iesūtāmas Swedbank LJBL – elektroniski (Anitra.eiklone@lbs.lv) vai pa faksu - 67293615 (lūdzu, norādiet kontaktpersonas tālruna numuru!).

„Swedbank LJBL atzinība sekmīgākajiem skolēniem” tiks izteikta divas reizes gadā:

2011.gada 3.februārī pasākumā a/s Swedbank: Prāta pie – spēle, kurā Swedbank LJBL dalībnieki sacentīsies erudīcijas spēlē ar spīlgtām personībām;

2011.gada 8.jūnijā Swedbank LJBL dalībnieki viesosies Latvijas Republikas Saeimā.



## ... un mācāties paši

Swedbank Latvijas Jaunatnes basketbola līgas rīkotajā seminārā Mālpilī piedalījās 72 treneri no visiem Latvijas reģioniem.

Programmā bija valstsvienības galvenā trenera Ainara Bagatska vadītā treniņnodarbība, kā arī Sporta psihologu asociācijas pārstāves Žermēnas Vaznes priekšlasījums.

Līdztekus treneru profesionālajai sarunai desmit meitenes no dažādu reģionu sporta skolām mācījās, kā pareizi strādāt ar spēļu tehnisko protokolu.

Treneru profesionālās izglītošanas programma tiks turpināta. Nākamais seminārs notiks 3. un 4.februārī Rīgā, vēl viens paredzēts pavasarī.



## Četri Baltijas jūras kausi un daudz informācijas pārdomām

Jaungada brīvdienās četras Latvijas jaunatnes izlases Tallinā veiksmīgi startēja Baltijas jūras kausa izcīņā. 12 spēlēs tika izcīnītas 11 uzvaras un visas četras vienības savās grupās izcīnīja pirmo vietu. Tomēr vēl daudz darāmā, lai komandas labi sagatavotos 2011.gada Eiropas čempionātiem. Un vēl vairāk, lai jaunajiem talantiem izdotos labas karjeras.

Puišu U18 izlase treneru Pētera Ozoliņa un Venta Kārklīņa vadībā spēlēja: Ojārs Siliņš (Reggio Emilia, Itālija), Vents Veinbergs (Valmiera), Klāvs Strazdiņš, Pēteris Rēķis, Kaspars Lubāns (visi BS Rīga/DSN), Roberts Krūmiņš (Ķeizarmežs), Jānis Bērziņš (Valmiera), Juris Kalniņš (Jēkabpils/Līvāni), Guntis Sīpoliņš (Ogre) un Česlavs Mateikovičs (Jelgava). Latvijas izlase pārspēja Somiju (71:65), Zviedriju (78:66) un Igauniju (83:76). Par vērtīgāko spēlētāju komandā un visā turnīrā atzina Jāni Bērziņu.

U18 meiteņu izlasē Aināra Čukstes vadībā spēlēja Anna Ozoliņa, Guna Lagzdiņa, Krista Brīdiņa, Agate Geka, Kate Aizsila, Ance Aizsila (visas Rīdzene), Linda Vilde, Paula Langina, Asnāte Fomina, Daiga Kuzmane (TTP), Paula Tomsone (Ventspils) un Renāte Reine (Rīga/Pārdaugava). Latvijas izlase pārspēja Somiju (68:52), Zviedriju (65:64) un Igauniju (94:59). Par vērtīgāko spēlētāju komandā un visā turnīrā atzina Gunu Lagzdiņu.

U16 puīšu izlasē Nikolaja Mazura un Guntara Jonāna vadībā spēlēja: Kristaps Pļavnieks, Dāvis Geks, Ivars Žvīgurs, Armands Ginters, Matīss Seipulāns (visi Rīga/Sport 2000), Raiens Šaubergs (Rīga/Ķeizarmežs), Kristaps Gludītis (Rīga/VEF), Jānis Engers, Rolands Šmits (Valmiera), Jekabs Bitenieks (Liepāja), Kristaps Porziņģis (Liepāja/Spānija) un Jānis Staķavs (Ventspils). Latvijas izlase zaudēja Somijai (68:70), bet pārspēja Zviedriju (87:57) un Igauniju (80:61). Par vērtīgāko spēlētāju komandā un visā turnīrā atzina Rolandu Šmitu.

U16 meiteņu izlasē Mudītes Zanderes vadībā spēlēja: Kate Krēsliņa, Kitija Laksa, Beāte Markāne (visas Kolibri), Arta Frīdenberga (Liepāja/Kolibri), Laura Piņke (Kandava/Tukums/Kolibri), Ieva Spīgule, Elīna Bērziņa (Rīga/Pārdaugava), Marta Miščenko, Sigita Džarcāne, Lelde Gulbe (abas Rīga/TTP), Kitija Štolce (Jelgava), Katrīna Višņevca (Rīga/Rīdzene). Latvijas izlase pārspēja Somiju (68:56), Zviedriju (85:50) un Igauniju (49:33). Par vērtīgāko spēlētāju komandā un visā turnīrā atzina Ievu Spīguli.

Visi treneri atzina, ka komandas Tallinā nespēja vislabākajos sastāvos. Dažiem kandidātiem bijušas traumas, daži nav paņēmti, lai pārbaudītu citus spēlētājus, bet vairāki labi basketbolisti atstāti mājās nesekmīgo atzīmju dēļ.

Mācību sakarā nekādu joku nebūs – nesekmīgie nespēlēs Latvijas izlasēs un pavasarī nevarš piedalīties arī Swedbank Latvijas Jaunatnes basketbola līgas finālturnīros.

## Uzvarām bagātu Jauno 2011.gadu!

Swedbank Latvijas Jaunatnes basketbola līgas direktore Anitra Eiklone: „Liels paldies visiem, kas bijuši kopā ar Swedbank LJBL – spēlētājiem, vecākiem, treneriem, sporta skolu darbiniekiem, mūsu atbalstītājiem, arī LBL un LSBL klubiem – jo bez jūsu atbalsta neīstenotos neviens projekts. Ceru, ka mūsu sadarbība būs vēl auglīgāka!”



## Īpašs turnīrs īpašām meitenēm

Janvārī četru vecuma grupu meiteņu komandas – U12, U13, U14 un U17 – piedalīsies tradicionālajā Molten kausa izcīņā.



## Ne tikai basketbols

Februāra sākumā Swedbank LJBL Talantu nedēļā parādīsim, ka basketbola vidē veidojas vispusīgi attīstītas personības. Pirmdien, 7.februārī, zīmēsim basketbolu. Otrdien, 8.februārī, studijā iedziedāsim dziesmu. Trešdien, 9.februārī, Swedbank telpās spēlēsīm Prāta Pie spēli. Ceturtdien, 10.februārī un piektdien, 11.februārī, seminārā mācīsim trenerus. Sestdien, 12.februārī, Olimpiskajā centrā tiksimies sarīkojumā Jaunatnes basketbols – lielāks par mums. Un neaizmirsīsim par mācībām – Swedbank LJBL nolikumā paredzēts, ka pavasarī finālsacensībās nevarēs piedalīties tie basketbolisti, kuriem uz 20.aprīli būs nesekmīgas atzīmes (zemākas par 4).



**Cien. Vecāki! Ja vēlaties saņemt ikmēneša SLJBL avīzi arī sava e-pastā, sūtiet pieprasījumu uz [anitra.eiklone@basket.lv](mailto:anitra.eiklone@basket.lv)**