

LATVIJAS KAUSU IZCĪNAS SACENSĪBAS

Mērķis un uzdevums

Popularizēt un attīstīt vieglatlētiku Latvijā.
Veicināt jauniešu fizisko sagatavotību.

Vieta un laiks

I posms	24.05	Bauska	Plkst. 16.00
II posms	05.07	Jurmala	Plkst. 16.00
III posms	19.07.	Jelgava	Plkst. 16.00
IV posms	13.08.	Rīga	Plkst. 12.00

Dalībnieki

Sacensībās piedalās republikas novadu/pilsētu BJSS, BJFSK, sporta klubi un individuālie dalībnieki.

Sacensībās startē: 1995.g.dz. un vecāki vīrieši un sievietes; 1996.g. – 1997.g.dz. zēni un meitenes.

Sacensību programma

I posms		II posms		III posms		IVposms	
Vīrieši, Sievietes	Zēni, meitenes	Vīrieši, Sievietes	Zēni, meitenes	Vīrieši, Sievietes	Zēni, meitenes	Vīrieši, Sievietes	Zēni, meitenes
200 m	200 m	100 m	100 m	100 m	100 m	200 m	200 m
400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m	400 m
1500 m	800 m	800 m	1000 m	1500 m	1000 m	800 m	800 m
Tāllēkšana	Tāllēkšana	Tāllēkšana	Tāllēkšana	Tāllēkšana	Tāllēkšana	Tāllēkšana	Tāllēkšana
Lodes grūšana	Lodes grūšana	Lodes grūšana	Lodes grūšana	Lodes grūšana	Lodes grūšana	Lodes grūšana	Lodes grūšana
Šķēpa mešana	Šķēpa mešana	Šķēpa mešana	Šķēpa mešana	Šķēpa mešana	Šķēpa mešana	Šķēpa mešana	Šķēpa mešana

Sacensību programma var tikt papildināta ar sacensību organizatoru vietas izvēlētajām disciplīnām, kuras netiek vērtētas Latvijas kausu izcīņas kopvērtējumā.

Nosacījumi

Nosacījumi

Sacensības ir individuālas.

Dalībnieki, kuriem nav LVS licences pie starta tiek pielaisti par dalības maksu. Dalības maksa pa disciplīnu pieaugušajiem Ls 10,00, zēniem un meitenēm Ls 2,50 kura jāiemaksā LVS kontā pirms sacensībām(ar norādi: DALĪBAS MAKSA LVS kausu izcīņā) un saņemot starta numuru jāuzrāda maksājuma uzdevums.

Biedrība Latvijas Vieglatlētikas savienība,
Jur. adrese: Augšiela 1, Rīga, LV-1009
Reģ.Nr.: 40008029019
Norēķinu rekvizīti: SEB Banka
Kods: UNLALV2X
Konts: LV89UNLA0002200700380

Ja dalībniekam izdots dalībnieka numurs nav kārtīgi piestiprināts (četros stūros), vai numuram ir apgrieztas, nolocītas malas dalībnieks pie starta netiek pielaists.

Dalībnieki LVS organizētajās vieglatlētikas sacensībās pie starta tiek pielaisti tikai vieglatlētikas starta formā. Uz apbalvošanu dalībniekiem jāierodas sporta tērpā.

Individuālajā ieskaitē katrā etapā ieskaites punktus dod 1. – 8.vieta katrā disciplīnā: 1.v. – 1p., 2.v. – 2p., 3.v. – 3p., utt. 8.v. – 8p.

Uzvarētāju nosaka pēc trīs posmu kopsummas.

Lai dalībnieks tiktu vērtēts kopvērtējumā dalībniekam obligāti ir jāstartē IV posmā.

Kopvērtējumā uzvar dalībnieks ar vismazāko punktu summu, vienādu punktu summas gadījumā augstāku vietu iegūst dalībnieks, kurš izcīnījis augstāku vietu IV posmā.

Apbalvošana

Kopvērtējumā tiek apbalvoti katras disciplīnas uzvarētāji ar kausu un naudas balvu.

Kopējais naudas balvu fonds ir Ls 2500,00

Naudas balvas uzvarētājiem tiks sadalītas vadoties no startējušo dalībnieku skaita attiecīgajā disciplīnā sezonas garumā.

Uzvarētāji kopvērtējumā tiek noteikti:

Vīriešiem	100/200 m	400 m	800/1500 m	Tāllēkšanā	Lodes grūšana	Šķēpa mešanā
Sievietēm	100/200 m	400 m	800/1500 m	Tāllēkšanā	Lodes grūšana	Šķēpa mešanā
Zēniem	100/200 m	400 m	1000/800 m	Tāllēkšanā	Lodes grūšana	Šķēpa mešanā
Meitenēm	100/200 m	400 m	1000/800 m	Tāllēkšanā	Lodes grūšana	Šķēpa mešanā

Uzņemšanas noteikumi

Sacensību organizācijas izdevumus: sporta bāzes īri, tiesnešu darba apmaksu sedz LVS.

Dalībnieku ceļa, naktsmītnes, ēdināšanas un dalības maksas izdevumus sedz komandējošā organizācija vai pats dalībnieks.

Pieteikumi

Pieteikumus pa e-pastu gatis@lat-athletics.lv iesūtīt ne vēlāk kā 2 dienas pirms sacensībām.

Dalībnieki, kas nav pieteikušies sacensībām savlaicīgi, piesakoties sacensību dienā pie starta tiek pielaisti maksājot papildus dalības maksai Ls 2.00 par katru startu.

Pieteikumu un izmaiņu pieņemšana tiek pārtraukta vienu stundu pirms sacensību pirmā veida sākuma.

Dalībnieki par savu veselību atbild paši vai organizācija, kas piesaka dalībniekus startam.